



HOJA INFORMATIVA DE LA MATERIA DE EDUCACIÓN FÍSICA 3º ESO

1. TEMPORALIZACIÓN. DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS A LO LARGO DEL CURSO

BLOQUE DE CONTENIDOS	1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE
A. Vida Activa y Saludable -Salud física -Salud social -Salud Mental	-Valoración de la condición física. -Higiene postural. -calentamiento específico -hábitos nocivos para la salud.	-Identificación de alimentos no saludables en la dieta. -Trastornos del culto insano del cuerpo	-Carrera Solidaria
B. Organización y gestión de la actividad física.	-Indumentaria y equipamiento en la práctica deportiva. -Uso de herramientas y recursos digitales en la gestión de la actv. física	-1º auxilios: RCP, Heimlich. prevención de accidentes en la práctica deportiva	-Autoconstrucción de material deportivo reciclado
C. Resolución de problemas en situaciones motrices.	-Desarrollo de las CFB. -Deportes de invasión: baloncesto.	-deportes individuales: atletismo	-Deportes de red: badminton
D. Emociones y relaciones sociales. - Análisis y reflexión de conductas antideportivas (género, raza...)	-Estrategias de gestión al fracaso en situaciones motrices -Respeto a las reglas. juego limpio en los juegos y deportes	-Técnicas de negociación en contextos motrices -Respeto a las reglas. juego limpio en los juegos y deportes	-Respeto a las reglas. juego limpio en los juegos y deportes
E. Manifestaciones de la cultura motriz.		-Actividades rítmico-musicales; danzas ,bailes...	-La mujer en el deporte
F. Interacción eficiente y sostenible con el entorno.	-Espacios y prácticas urbanas. calistenia.	-Consolidación de medios de transporte activos y respetuosos con el medio ambiente	-Diseño y organización de actividades físicas en el medio natural y urbano..

2. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN EN 3º ESO

Trabajo diario de clase: 30% de la nota del trimestre.

- Será obligatoria la asistencia a clase, con ropa deportiva.
- Participación, esfuerzo y superación diaria. Atención en las explicaciones.

- Cuidado del material e instalaciones del centro.
- Respeto por los compañeros, solidaridad, juego limpio, colaboración con el profesor.
- Registro anecdótico para su valoración

Teoría: 20% de la nota del trimestre.

- Realización de tareas teóricas, cuestionarios y exámenes escritos de temas dados en clase y Aulas Virtuales. La nota mínima en la parte teórica de la materia debe ser 3 para considerar el resto de apartados. Obligación de presentar y realizar todas las tareas propuestas en el trimestre. La recuperación de las tareas teóricas se realizará mediante examen escrito y será necesario obtener un 5 para recuperar.

Habilidades y destrezas- Procedimientos: 50% de la nota del trimestre

- Pruebas físicas sobre contenidos prácticos. Pruebas de juegos y deportes para valorar las cualidades motrices y expresivas personales. Prácticas de desarrollo de la condición física.
- Si un alumno no puede realizar clase práctica deberá presentar justificante médico o agenda. Y realizar las tareas o pruebas teóricas y exámenes relacionados con los temas que no pueda trabajar. En caso de no realizar las tareas sin justificación alguna se considera prueba suspensa.

Alumnos/as que no pueden realizar las prácticas de la asignatura:

El alumnado con impedimento físico debe presentar el justificante médico indicando limitaciones y pautas de trabajo recomendadas y otras observaciones. Y realizar las siguientes tareas:

- Ficha diaria de clase.
- Trabajo escrito de cada Unidad Didáctica en la que no pueda participar.
- Colaborar en clase con el profesorado.
- Ejercicios o tareas indicados por el profesor/a acorde a sus posibilidades.

3. PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN DE EVALUACIONES PENDIENTES

Si un alumno suspende la educación física en una evaluación aplicaremos los siguientes principios:

- Si el alumno sólo suspende los contenidos prácticos, deberá realizar las pruebas y tareas necesarias de refuerzo para su recuperación y mostrar mejora de los resultados durante el siguiente trimestre.
- Si el alumno suspende la parte teórica con menos de 3 deberá recuperarla durante el siguiente trimestre, mediante examen escrito con un 5.
- Si suspende todos los apartados, deberá recuperar todas las pruebas no realizadas y mostrar mejora de sus propios resultados. Las pruebas teóricas se recuperan con 5.

Si suspende dos o más evaluaciones: deberá realizar los exámenes prácticos y teóricos suspensos,

- Realizar todas las actividades que sean propuestas por el profesor/a para la mejora de las diferentes capacidades físicas básicas. Se facilitarán propuestas individualizadas de refuerzo.
- Realizar pruebas de las acciones técnicas y principios tácticos en los deportes y habilidades expresivas indicados por el profesor/a tratados en clase.
- Realizar los exámenes escritos de los temas teóricos desarrollados en el Aula Virtual.
- Presentación de trabajos y fichas relacionadas con las unidades didácticas trabajadas en clase.

Para superar la asignatura es necesario presentarse y cumplir con todos los apartados anteriores. Se realizará una media aritmética siempre que realice todas las actividades prácticas y teóricas y el examen escrito sea igual o superior al 5.

4. PROCEDIMIENTOS Y ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN PARA ALUMNOS CON MATERIAS PENDIENTES DE CURSOS ANTERIORES.

Los alumnos con evaluación suspensa en cursos anteriores tendrán la oportunidad de recuperar la materia de cursos anteriores cuando cumplan cada uno de los tres requisitos:



1. Presentar un trabajo durante el 1º trimestre y otro en el 2º trimestre de contenidos relacionados con el curso anterior indicados por el/la profesor/a, en las fechas establecidas.

2. Aprobar el 1º y 2º trimestre del curso, mostrar interés por la materia y mantener una participación activa en cada tarea de clase.

3. Superar las pruebas físicas y los test de valoración de la Condición Física fuerza y de resistencia correspondiente al curso suspendido.

Cumpliendo con los 3 apartados anteriores se dará por recuperada la asignatura. En caso contrario, deberá realizar los siguientes 3 apartados:

1.Examen Práctico que consiste en:

- Pruebas prácticas de mejora de la condición física: fuerza, flexibilidad, coordinación.
- Pruebas de habilidades y destrezas motrices específicas de dos deportes.
- Prueba práctica de resistencia de 25 minutos.

2.Trabajo escrito:

- Mínimo de 8 folios, sin contar portada, ni índice. Los puntos a desarrollar serán indicados por el profesor/a

3.Examen teórico:

- Temas del Aula Virtual desarrollados en clase.

En caso de no presentarse en cualquiera de los apartados anteriores, se considera no aprobado. Las tareas prácticas suponen un 50% y las teóricas un 50% de la nota de la recuperación, siendo necesario obtener un 5 en el examen teórico, sólo se aplicarán estos porcentajes cuando se realicen todas los apartados teóricos y prácticos indicados.

Las fechas de estas pruebas serán fijadas por la jefatura de estudios.